

Temat: Choroby, którymi można się zarazić.

Cel: Poznam choroby zakaźne i pasożytnicze.

NaCoBeZu:

1. Opiszę drogi wnikania czynników chorobotwórczych do organizmu.
 2. Podaję sposoby zapobiegania chorobom zakaźnym i pasożytniczym.
-

Przeczytaj informacje zawarte w notatce. Zapisz w zeszycie temat oraz odpowiedzi do zadań. Na koniec wykonaj zdjęcie zadań i wyślij mi je w wiadomości e-mail dominiak_kamila@wp.pl. Pamiętaj żeby się podpisać.

Temat: Choroby, którymi można się zarazić.

Zadanie 1. Do podanych chorób dopisz w jaki sposób można się nią zarazić.

- | | | | |
|----------|-----------------|----------------|----------|
| a) tężec | b) salmonelloza | c) wścieklizna | d) grypa |
|----------|-----------------|----------------|----------|

Zadanie 2. Wymień 1-2 sposoby unikania zachorowania na:

- | | | | |
|----------|-----------------|----------------|----------|
| a) tężec | b) salmonellozę | c) wściekliznę | d) grypę |
|----------|-----------------|----------------|----------|

NOTATKA

Skąd się biorą choroby, którymi można się zarazić?

Choroba to stan, kiedy organizm nie funkcjonuje właściwie. Znaczna część z nich spowodowana jest przez **wirusy** i **bakterie**, nazywane drobnoustrojami chorobotwórczymi lub zarazkami. Choroby te nazywane są chorobami zakaźnymi. Zarazki wnikają do naszego organizmu, jednak nie zawsze prowadzą do chorób. Nasz organizm najczęściej bez problemu je zwalcza. Osłabienie naszego organizmu lub duża ilość zarazków dostających się do organizmu sprzyja powstawaniu choroby. Nasz organizm mogą też zaatakować **Pasożyty**. Powodują one choroby pasożytnicze. Czerpie on składniki odżywcze z naszego organizmu, osłabiając go i zatruwając, często też uszkodzając narządy wewnętrzne.

Jak przenoszą się zarazki?

Bakterie i wirusy wnikają do organizmu **z wdychanym powietrzem**, **z pożywieniem i wodą** oraz **przez uszkodzoną skórę**. Pasożyt może wniknąć do naszego organizmu głównie z pożywieniem, lub być na powierzchni naszego ciała.

Choroby, którymi możemy się zarazić z wdychanym powietrzem:

Choroba	Przeziębienie	Grypa	Angina
Co ją powoduje	wirus	wirus	bakteria
Jakie ma objawy*	- trwa zwykle kilka dni - podwyższona temperatura - intensywny katar - lekki kaszel i ból gardła - niekiedy dreszcz, bóle mięśni, głowy	- trwa dłużej niż przeziębienie i przebiega gwałtowniej - objawy jak w przeziębieniu jednak dużo bardziej nasilone	- ostry ból gardła, zwłaszcza podczas przełykania - podwyższona temperatura - ogólne osłabienia

Co robić, aby uniknąć zarażenia i nie zarażać innych?

- Często myj ręce używając wody z mydłem.
- Używaj jednorazowych chusteczek do nosa.
- W razie choroby odpoczywaj i zostań w domu.
- Gdy kaszlesz lub kichasz zasłaniaj usta rękawem.
- Często wietrz pomieszczenia w których przebywasz.

Choroby, którymi możemy się zarazić z pożywieniem i wodą:

Choroba	Salmonelloza	tasiemczyca	owsica
Co ją powoduje	bakteria	pasożyt (tasiemiec)	pasożyt (owsik)
Jak się dostaje do organizmu	zjedzenie żywności skażonej odchodami zakażonych zwierząt, przede wszystkim są to jaja i mięso drobiowe	spożycie skażonego mięsa	połknięcie jaj owsika

Jakie ma objawy*	- jedno z najbardziej niebezpiecznych zatruc pokarmowych - biegunka, wymioty - wysoka gorączka - bóle głowy	- osłabienie - chudnięcie - mdłości - wymioty - bóle brzucha - biegunka - zaparcia	- świąd odbytu - utrata łaknienia, - nerwowość, niepokój i podniecenie (objawiające się zgrzytaniem zębów)
------------------	--	--	--

Co robić, aby uniknąć zarażenia i nie zarażać innych?

- Nie kupuj i nie jedz produktów przeterminowanych.
- Przechowuj żywność w odpowiedniej dla niej temperaturze.
- Wyrzucaj nieświeże artykuły spożywcze.
- Przed jedzeniem myj ręce oraz owoce, warzywa, jaja i mięso.
- Zadbaj o porządek i czystość w kuchni.

Choroby, którymi możemy się zarazić przez uszkodzoną skórę:

Choroba	Tężec	Wścieklizna	Borelioza
Co ją powoduje	bakteria	wirus	bakteria
Jak się dostaje do organizmu	poprzez zabrudzenie rany ziemią	po ugryzieniu przez chore zwierzę (np. lis, wilk, sarna, wiewiórka)	po ugryzieniu przez zakażonego kleszcza
Jakie ma objawy*	Pierwsze objawy tężca to: - zaburzenia czucia, - przeczulica, głównie okolicy zranionej, - niepokój, - bóle głowy, - uczucie napięcia różnych grup mięśniowych. Następnie dochodzi do nagłego napięcia mięśni i sztywności, trudności w przetykaniu, obniżenia kontroli nad mięśniami twarzy, szyi i karku. Oprócz tego dochodzi do wzmożenia ich napięcia i drgawek.	- kłopoty ze snem i bezsenność lub wzmożona senność, - osłabienie, - złe samopoczucie, - niewysoka gorączka, - pobudzenie organizmu, - nadmierna reakcja na drobne czynniki (na przykład podmuch powietrza), - wodowstręt, - drgawki.	- rumień wędrujący, - plamy na nogach w kolorze czerwono-szarym, - sztywność karku, - nudności i wymioty. - upośledzenie słuchu, - psychoza, - padaczka.

Co robić, aby uniknąć zarażenia i nie zarażać innych?

- Przemywaj drobne rany obficie wodą utlenioną.
- Nie dotykaj dzikich zwierząt, nawet jeśli zachowują się przyjaźnie.

- Gdy idziesz do lasu zakładaj długie spodnie, bluzę i czapkę.
- Stosuj preparaty odstraszające owady i kleszcze.
- Obejrzyj całe ciało po powrocie z łąki lub lasu.

Słowniczek:

Epidemia* - Występowanie na określonym terenie i w określonym czasie przypadków zachorowań na określoną chorobę (zakaźną) w liczbie większej niż oczekiwana (wyższej niż we wcześniejszych okresach) lub dotychczas niewystępująca.

Pandemia* - nazwa epidemii o szczególnie dużych rozmiarach, na dużym obszarze, obejmującej kraje, a nawet kontynenty.

Szczepionka - to preparat zawierający martwe lub osłabione drobnoustroje chorobotwórcze, przeciw którym organizm wytwarza substancje obronne. Podaje się ją osobie zdrowej, prowadzi do wytworzenia skutecznej ochrony przeciwko tym zarazkom, ale nie wywołują choroby. Szczepienia przeciwko wybranym chorobom są w Polsce wykonywane bezpłatnie oraz powszechnie.

Antybiotyk - lek, który hamuje rozwój bakterii. Należy go zażywać ściśle według zaleceń lekarza.

*informacje dodatkowe (nie wymagam ich znajomości)