

**Temat: Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach.**

**Cel:** Dowiem się jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach.

**NaCoBeZu:**

1. Opisuję zasady bezpiecznego zachowania się podczas występowania niebezpiecznych zjawisk pogodowych.
  2. Podaję zasady zachowania się i udzielania pierwszej pomocy w wypadku ugryzienia, użądlenia oraz spożycia lub kontaktu z roślinami trującymi.
  3. Rozpoznaję rośliny trujące oraz zwierzęta jadowite i inne stanowiące zagrożenia dla życia i zdrowia.
  4. Znam oznaczenia substancji szkodliwych dla zdrowia.
- 

**Przeczytaj informacje zawarte w notatce. Zapisz w zeszycie temat oraz odpowiedzi do zadań. Na koniec wykonaj zdjęcie zadań i wyślij mi je w wiadomości e-mail [dominiak\\_kamila@wp.pl](mailto:dominiak_kamila@wp.pl). Pamiętaj żeby się podpisać.**

---

**Zadanie 1.** Krótko napisz co musisz zrobić, gdy burza zaskoczy cię:

- a) w domu
- b) w wodzie
- c) na otwartej przestrzeni.

**Zadanie 2.** Krótko napisz, co zrobisz w wymienionych sytuacjach.

- a) Dotknąłem ręką gorącego garnka. Skóra w tym miejscu zaczerwieniła się dość mocno i pojawiły się na niej pęcherze.
- b) Podczas gry w piłkę przewróciłem się i otarłem dość mocno kolano. Chociaż z rany nie leciało dużo krwi, to bardzo mnie szczypało.
- c) Gdy kroїłam chleb, skaleczyłam się w palec. Rana była dość głęboka i obficie krwawiła.

**Zadanie 3.** Napisz dlaczego znaki ostrzegawcze umieszczone na środkach chemicznych nie powinny być podobne do znaków stosowanych na opakowaniach produktów spożywczych, leków lub kosmetyków.

## NOTATKA

### Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach?

Gdy jesteś w domu lub poza nim dojdź może do sytuacji niebezpiecznej dla twojego zdrowia lub zdrowia osób z którymi przebywasz. Poniżej przedstawiono sposoby zachowania w najczęstszych sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu.

#### Niebezpieczne zjawiska pogodowe - burze, huragany, zamiecie śnieżne

##### JEŻELI JESTEŚ W DOMU



- nie wychodź z domu,
- zamknij drzwi i okna,
- nie korzystaj z urządzeń elektrycznych,
- przygotuj latarkę na wypadek przerwy w dostawie prądu

##### JEŻELI JESTEŚ POZA DOMEM



- nie stawaj pod drzewami, wiatami przystanków, słupami energetycznymi,
- wyłącz telefon komórkowy,
- wyjdź jak najszybciej na brzeg, gdy jesteś w wodzie,
- przykucnij maksymalnie zbliżając stopy, gdy jesteś na otwartej przestrzeni

#### Jadowite zwierzęta

Jedyny jadowity wąż w Polsce to **żmija zygzakowata**. Zazwyczaj ucieka przed ludźmi, atakuje tylko, gdy czuje się zagrożona. Jej ukąszenie rzadko kończy się śmiercią. W przypadku ukoszenia nie wolno wyciskać ani wysysać jadu. Należy zgłosić się do lekarza.



W Polsce możemy mieć do czynienia z owadami, których ukąszenie może być dla nas groźne. Są to **pszczoły, osy i szerszenie**. Ich ukąszenie powoduje ból, swędzenie i obrzęk, a u niektórych niebezpieczną dla życia reakcję uczuleniową.

##### JEŻELI NIE JESTEŚMY UCZULENI



- zrób zimny okład
- przemyj obolałe miejsce wodą z mydłem,

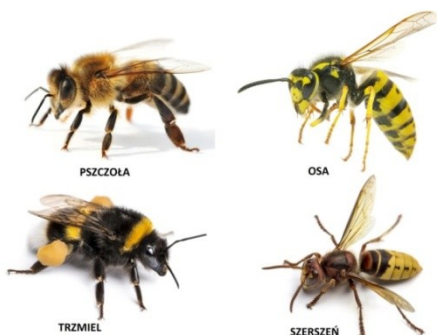
##### JEŻELI WYSTĄPI REAKCJA UCZULENIOWA

(m.in. duży obrzęk, zaburzenia oddychania)

LUB UŻĄDLENIE W OKOLICY GARDŁA LUB UST

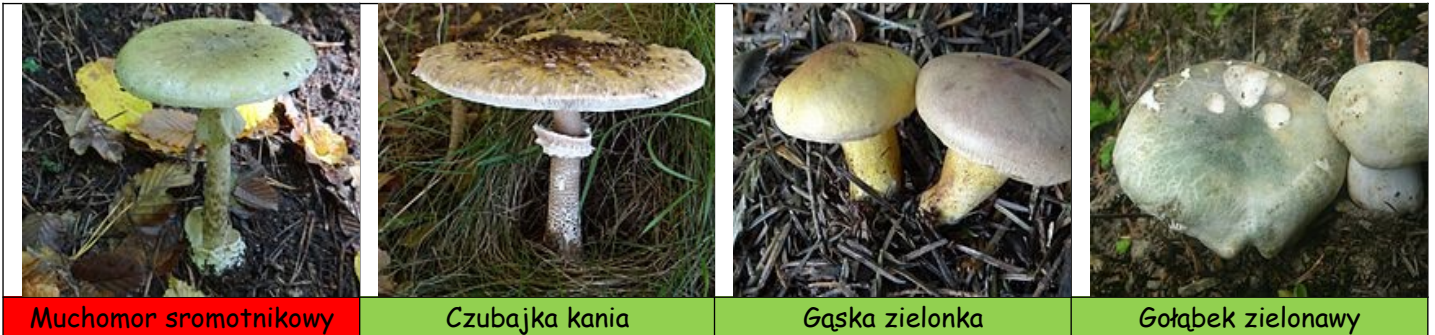


- niezbędna jest szybka pomoc lekarza



## Zatrucia grzybami i roślinami

Wiele grzybów jest niejadalnych lub trujących. Jednym z najbardziej niebezpiecznych z nich jest **muchomor sromotnikowy**. Wielu grzybiarzy myli go z podobnymi do niego grzybami jadalnymi (czubajką kania, gołąbkim zielonym lub gąską zieloną). Dlatego należy zrywać tylko te grzyby, które znamy i jesteśmy ich pewni. Objawy zatrucia grzybami występują ok. 1-2 dni po zjedzeniu. Są to biegunka, wymioty, ból głowy, silne osłabienie, może też dojść do zaburzeń równowagi, widzenia i trudności w oddychaniu.



### GDY ZATRUJESZ SIĘ GRZYBAMI

- spowoduj wymioty,
- wezwij lekarza,
- zachowaj resztki potrawy z grzybów do badania

W naszych domach często hodujemy rośliny, które mogą zawierać substancje trujące lub silnie drażniące skórę, a zjedzenie ich owoców prowadzi do śmiertelnego zatrucia.



Wszystkie rośliny pokazane na tej ilustracji są trujące. Po zakończeniu ich pielęgnacji zawsze należy dokładnie umyć ręce.



### Niebezpieczne substancje w domu

W naszych domach mamy wiele środków czystości, które mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia. Są to proszki do prania, wybielacze, kostki do zmywarek, preparaty do udrażniania rur kanalizacyjnych. Na opakowaniach środków czystości umieszczane są symbole ostrzegawcze. Należy zwracać na nie uwagę.





Substancja trująca



Substancja żrąca



Substancja łatwopalna



Substancja niebezpieczna dla środowiska



Inne zagrożenia

### JEŻELI PODRAŻNI OCZY I SKÓRĘ

- przepłukuj skórę i oczy wodą,
- następnie skonsultuj się z lekarzem

### JEŻELI ZOSTANIE POŁKNIĘTA

- wypij dużą ilość wody,
- jak najszybciej wezwij lekarza,
- nie prowokuj wymiotów

### Jak opatrzyć uszkodzoną skórę?

#### NIEWIELKIE SKALECZENIE

- przemyć wodą utlenioną,
- nałożenie plastra z opatrunkiem

#### GŁĘBOKA RANA, DUŻA UTRATA KRWI

- zatamowanie krwawienia jałowym opatrunkiem zamocowanym bandażem
- nie przemywać rany
- w przypadku ran kończyn podniesienie jej do góry
- wezwanie lekarza

#### LEKKIE OPARZENIE

- schłodzić oparzone miejsce zimną wodą

#### GŁĘBOKIE OPARZENIE

- nałożyć jałowy opatrunek,
- wezwać lekarza

### Telefony alarmowe

**997** - policja

**998** - straż pożarna

**999** - pogotowie

**112** - telefon alarmowy

#### Źródła obrazków:

1. żmija zygzakowata By wikipedysta Astrum (Mirella Liszka) - Praca własna, CC BY-SA 2.5, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2503238>
2. owady [https://cdn.galleries.smcloud.net/t/galleries/gf-8an5-8QmG-A Ts2\\_pszczola-osa-trzmiel-szerszen-jak-je-odroznic-1920x1080-nocrop.jpg](https://cdn.galleries.smcloud.net/t/galleries/gf-8an5-8QmG-A Ts2_pszczola-osa-trzmiel-szerszen-jak-je-odroznic-1920x1080-nocrop.jpg)
3. muchomor sromotnikowy By Jerzy Opiola - Praca własna, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35600671>
4. Czubajka kania By Jerzy Opiola - Praca własna, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=22197345>
5. Gąska zielonka By Jerzy Opiola - Praca własna, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35043352>
6. Gołąbek zielonkawy By Jerzy Opiola - Praca własna, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24630741>
7. rośliny trujące podręcznik dla klasy 4 „Tajemnice przyrody” wydawnictwa Nowa Era s.127,128
8. znak substancja trująca By nieznanzy - EPS file skull.eps from UNECE web site converted with ImageMagick convert and with potrace, edited in inkscape, Domena publiczna, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4983904>
9. znak substancja żrąca By nieznanzy - EPS file acid.eps from UNECE web site converted with ImageMagick convert and with potrace, edited in inkscape, Domena publiczna, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4983985>
10. znak substancja łatwopalna By nieznanzy - EPS file flamme.eps from UNECE web site converted with ImageMagick convert and with potrace, edited and flame redrawn in inkscape, Domena publiczna, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4982665>
11. znak substancja niebezpieczna dla środowiska By nieznanzy - EPS file pollu.eps from UNECE web site converted with ImageMagick convert and with potrace, edited in inkscape, Domena publiczna, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4984008>
12. znak inne zagrożenia By nieznanzy - EPS file exclam.eps from UNECE web site converted with ImageMagick convert and with potrace, edited in inkscape, Domena publiczna, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4984068>