

PORADNIK DLA UCZNIÓW

Zostań w domu

Zdalne
nauczanie



Drogi Uczniu!

Nasza szkoła, dostosowując się do sytuacji związanej z ogłoszonym stanem epidemii, wprowadza nauczanie na odległość, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii do zdalnego prowadzenia zajęć. Dyrektor szkoły organizuje cały proces nauczania na odległość, a nauczyciele przygotowują dla Ciebie materiały i aktywności. To jest czas, gdy umiejętności, które nabyłeś samodzielnie, korzystając np. z serwisów społecznościowych na smartfonie, tablecie, komputerze lub w szkole podczas lekcji informatyki, mogą wprowadzić Cię na wyższy poziom wykorzystania nowoczesnych technologii. Jeśli masz jakiegokolwiek trudności, np. z dostępem do sygnału Internetu, do Librusa, skontaktuj się ze szkołą (np. telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od 09.00 – 13.30) – poinformuj ją o swoich problemach.

Pamiętaj, że jesteś członkiem społeczności klasowej i to, że musisz przebywać w domu nie oznacza, że jesteś poza swoją klasą szkolną. Przeczytaj nasze porady. Pomogą Ci one efektywnie uczyć się i rozwijać swoje zainteresowania:

1. Samodzielnie lub z pomocą rodziców zorganizuj swoje miejsce i ustal czas pracy

(powinno być jasne, nie oznacza to jednak, że biurko koniecznie musi być usytuowane przy samym oknie, ważne aby światło najlepiej padało z lewej strony biurka. Miejsce pracy powinno być uporządkowane, długie szukanie zeszytów, książek może powodować stres jeszcze przed odrabianiem lekcji. Dobrze jest kiedy nad biurkiem powieszysz terminarz w którym będziesz notował np. daty oddawania zadanych prac, sprawdzianów czy też zaplanowanych spotkań on-line) :

a. zapoznaj się z informacjami przesłanymi przez dyrektora szkoły/wychowawcę/nauczycieli poszczególnych przedmiotów na temat sposobów i narzędzi, które będą wykorzystywane do prowadzenia nauczania,

b. jeśli masz rodzeństwo w wieku szkolnym, a w domu nie ma odpowiedniego sprzętu dla każdego z Was, Twój rodzice powinni skontaktować się z szkołą (Waszymi wychowawcami) oraz ustalić z nimi plan i sposób Waszej pracy,

c. zapoznaj się z instrukcjami przekazanymi przez wychowawcę/nauczycieli, jak pobrać materiały do nauki,

d. pamiętaj, że w razie potrzeby możesz napisać sam lub z pomocą rodziców maila do nauczyciela z prośbą o przedłużenie terminu wykonania danego zadania/aktywności,

e. przyda Ci się komputer, tablet lub smartfon z kamerą internetową, słuchawkami i mikrofonem – sprawdź działanie tych urządzeń na przykładowym połączeniu ze swoimi rówieśnikami lub innymi osobami; przygotuj również swoje zeszyty i podręczniki, gdyby potrzebna była dodatkowa notatka poza materiałami elektronicznymi,

f. jeśli zajęcia są prowadzone on-line, czyli w czasie rzeczywistym, pamiętaj, aby kilka minut wcześniej zalogować się w odpowiednim miejscu.

2. Uczestnicz aktywnie w zdalnym nauczaniu. Początkowo taka forma nauki może budzić Twoją obawę, szybko jednak przekonasz się, że jest ona bardzo przystępna i atrakcyjna (ważne jest abyś w trakcie trwania lekcji nie oglądał telewizji, nie słuchał radia i nie wykonywał kilku czynności jednocześnie. Najlepiej zapamiętujemy w godzinach porannych i do obiadu. Systematyczna praca jest bardzo owocna, więc zadbaj o to aby uczyć się każdego dnia chociaż po kilka minut z każdego przedmiotu , który jest zaplanowany na dany dzień. Nie odkładaj zadań na później, nawarstwianie się pracy zniechęca i powoduje dodatkowy stres i poczucie winy):

a. zapoznaj się ze wszystkimi materiałami przygotowanymi i przekazanymi Ci przez nauczyciela, a także z terminami wykonania zadań oraz sposobami przekazania rozwiązań,

b. sprawdź, w jaki sposób możesz zadawać nauczycielowi pytania lub uczestniczyć w dyskusji,

c. uważnie czytaj polecenia – jeśli masz wątpliwości, wykorzystaj dostępne formy komunikacji, by wyjaśnić je z nauczycielem,

d. odważnie udzielaj odpowiedzi i zadawaj pytania przez sieć, pamiętaj o zachowaniu odpowiedniej formy grzecznościowej przy ich formułowaniu,

e. staraj się maksymalnie wykorzystać czas nauki i nie przedłużaj niepotrzebnie czasu spędzonego przy komputerze (pamiętaj także o stosowaniu przerw w pracy z komputerem, kilka ćwiczeń ruchowych czy też relaksacja oddechowa są bardzo wskazane).

UWAŻAJ ABY NIE UZALEŻNIĆ SIĘ OD INTERNETU!

Korzystając z Internetu do nauki i zabawy, nie powinno się przekraczać czasu zalecanego na pracę przy komputerze dla danej grupy wiekowej. Może to skutkować zarówno problemami z koncentracją i nauką, ale również ze zdrowiem fizycznym.

3. W miarę możliwości systematycznie odrabiaj zadania domowe i wykonuj wymagane przez nauczyciela aktywności:

a. sprawdź termin wyznaczony przez nauczyciela na wykonanie zadania,

b. jeśli Twoje rozwiązanie wymaga przygotowania pliku, zapisz go w wymaganym formacie, sprawdź objętość pliku – jeśli jest on zbyt duży zastosuj metody kompresji poznane na lekcjach informatyki lub poproś o pomoc rodzica, nauczyciela, prześlij rozwiązanie w wyznaczonym terminie i upewnij się, czy plik dotarł do nauczyciela, wykonaj inne wymagane przez nauczyciela aktywności, przestrzegając ustalonych terminów, a w przypadku niemożności wykonania zadania poproś go o pomoc w rozwiązaniu napotkanego problemu.

4. Staraj się rozszerzać swoje wiadomości, wyszukując dodatkowe informacje w Internecie na zadany temat. Pamiętaj, aby nie kopiować gotowych rozwiązań i tekstów. Przekazuj nauczycielowi tylko Twoje autorskie rozwiązania i materiały.

5. W zorganizowany sposób przechowuj pliki z rozwiązaniami zadań z poszczególnych przedmiotów. W przypadku trudności poproś o pomoc nauczyciela, rodziców lub kolegów.

6. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa w Internecie i higieny pracy z komputerem/innymi urządzeniami. Informuj rodziców (opiekunów), wychowawcę, pedagoga o wszystkich sytuacjach, które wzbudziły Twój niepokój.

7. Pomagaj swoim kolegom i nauczycielom, jeśli mają trudności techniczne.

8. Jeżeli zdajesz w tym roku egzamin ósmoklasisty, skorzystaj z materiałów publikowanych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną, w tym z próbnych testów. Pomogą Ci one lepiej przygotować się do egzaminu.

MATERIAŁY POWTÓRZENIOWE DLA ÓSMOKLASISTÓW są dostępne stronie internetowej :

<https://www.cke.gov.pl/egzamin-osmoklasisty/materialy-dodatkowe/zestawy-zadan-powtorkowych/>

Zestawy zadań, które umożliwiają powtórzenie i utrwalenie materiału zawierają zadania z czterech przedmiotów:

1. języka polskiego – są zorganizowane według lektur obowiązkowych;
2. matematyki – są zorganizowane według kolejnych wymagań szczegółowych; określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego dla klasy VII i VIII;
3. języka angielskiego, języka niemieckiego – obejmują podstawowe umiejętności językowe.

PAMIĘTAJ!!!

„KAŻDY CZŁOWIEK JEST KOWALEM SWOJGO LOSU”.

Uczysz się dla siebie, jest to ważne dla Twojej przyszłości. Każda nowa umiejętność wzbogaci Twoje życie. Dobrze jest pracować nad samodyscypliną i na bieżąco wypełniać zaplanowane zadania.